

保育施設等一覧 県東部

市町村名	施設名	所在地	電話番号	開所時間		乳幼児受入時期	一時預かりの有無	
				平日	土曜日(日・祝)			
鳥取市	公立保育所							
	賀露保育園	賀露町北二丁目2-15	0857-28-1344	7:30～18:00	7:30～18:00	4か月～		
	美保保育園	吉成二丁目13-8	0857-22-6291	7:00～19:30	7:00～18:00	4か月～		
	みたから保育園	寿町501	0857-22-4245	7:00～19:30	7:00～18:00	4か月～		
	富桑保育園	行徳三丁目705-1	0857-22-6209	7:00～19:30	7:00～18:00	4か月～		
	倉田保育園	八坂169-1	0857-53-1373	7:00～19:00	7:00～18:00	4か月～		
	美和保育園	上味野545	0857-53-2645	7:30～18:00	7:30～18:00	4か月～		
	湖南保育園	松原419-2	0857-57-0116	7:30～18:00	7:30～18:00	4か月～		
	白ゆり保育園	面影一丁目8-16	0857-22-5712	7:30～18:00	7:30～18:00	4か月～		
	豊実保育園	野坂927	0857-22-4974	7:30～18:00	7:30～18:00	4か月～		
	千代保育園	江津730	0857-23-7049	7:00～19:30	7:00～18:00	4か月～		
	みやこ保育園	国府町中郷895	0857-24-8530	7:00～19:00	7:00～18:00	4か月～		
	さつき保育園	国府町谷15-2	0857-24-8529	7:00～19:00	7:00～12:30	4か月～		
	福部保育園	福部町海士345-1	0857-75-2053	7:00～19:00	7:00～18:00	4か月～4歳		
	河原保育園	河原町長瀬48-1	0858-85-2750	7:00～19:00	7:00～18:00	4か月～4歳	○	
	西郷保育園	河原町牛戸13-1	0858-85-2633	7:30～18:00	7:30～12:30	4か月～		
	散岐保育園	河原町佐貫755-6	0858-85-1788	7:30～18:00	7:30～12:30	4か月～		
	もちがせ保育園	用瀬町別府808	0857-87-3600	7:00～19:00	7:00～18:00	4か月～	○	
	さじ保育園	佐治町古市130-1	0858-88-0850	7:30～18:00	7:30～12:30	4か月～		
	ひかり保育園	気高町宝木937	0857-82-0508	7:00～19:00	7:00～18:00	4か月～	○	
	浜村保育園	気高町八幡388-1	0857-82-0101	7:00～19:00	7:00～18:00	4か月～		
	こじか保育園	鹿野町鹿野583-3	0857-84-2251	7:00～19:00	7:00～18:00	57日目～2歳	○	
	すくすく保育園	青谷町青谷604	0857-85-0430	7:00～19:00	7:00～18:00	57日目～	○	
	公設民営保育所							
		白兔保育園	伏野193-5	0857-59-1144	7:00～19:00	7:00～18:00	57日目～	
	私立保育所							
		わかば保育園	吉方温泉一丁目322	0857-22-2559	7:00～19:30	7:00～18:00 (日・祝7:30～18:00)	57日目～	○
		湖山保育園	湖山町南一丁目825	0857-28-1573	7:00～19:00	7:00～19:00	57日目～	
		津ノ井保育園	津ノ井246-1	0857-51-8227	7:00～19:00	7:00～19:00	57日目～	
		松保保育園	布勢91-1	0857-28-0474	7:00～19:00	7:00～19:00	57日目～	○
		のぞみ保育園	数津94-8	0857-53-4250	7:00～19:00	7:00～19:00	57日目～	
		よねさと保育園	中大路49-1	0857-53-0411	7:00～19:00	7:00～19:00	57日目～	
		久松保育園	東町一丁目208	0857-36-3636	7:00～19:00	7:00～18:00	57日目～	
		かんろ保育園	立川町六丁目172	0857-22-6529	7:00～19:00	7:00～19:00	57日目～	
		鳥取あすなる保育園	江津571-2	0857-23-3565	7:00～19:00	7:00～18:00	57日目～	
		賀露みどり保育園	賀露町南四丁目10-3	0857-28-1278	7:00～19:00	7:00～18:00	57日目～	
		さとに保育園	里仁27	0857-28-4392	7:00～19:00	7:00～19:00	57日目～	
		むつみ保育園	二階町四丁目201	0857-22-5004	7:00～19:00	7:00～19:00	57日目～	
		浜坂保育園	浜坂六丁目4-18	0857-27-7878	7:00～19:00	7:00～18:30	57日目～	
		めぐみ保育園	吉方町一丁目201	0857-27-1310	7:00～19:00	7:00～19:00	57日目～	○
		とうごう保育園	西今在家205-1	0857-53-1321	7:30～18:00	7:30～12:30	4か月～	○
		浜坂江津クローバー保育園	江津1258	0857-30-7222	7:30～18:30	7:30～18:30	2か月～	
		城北保育園	青葉町三丁目121-1	0857-54-1911	7:00～19:30	7:00～18:00	4か月～	○
	大正保育園	徳尾134-1	0857-22-6289	7:00～19:00	7:00～19:00	57日目～		
国公立幼稚園								
	鳥大附属幼稚園	湖山町北二丁目465	0857-28-0010	8:20～14:15		3歳～5歳		
	※1 福部未来学園幼稚園	福部町高江188	0857-75-2146	7:30～18:00	7:30～18:00	5歳～		
	※2 河原幼稚園	河原町長瀬48-1	0858-85-2750	7:00～18:00	7:00～18:00	5歳～		
	※2 こじか幼稚園	鹿野町鹿野583-3	0857-84-2251	7:00～18:00	7:00～18:00	3歳～		

※1 の幼稚園は、幼小中一貫施設 ※2 の幼稚園は、幼保一体化施設

※1, 2 それぞれ延長保育を利用すれば、19:00まで預かり可能

保育施設等一覧 県東部

市町村名	施設名	所在地	電話番号	開所時間		乳幼児受入時期	一時預かりの有無
				平日	土曜日(日・祝)		
鳥取市	私立幼稚園						
	愛真幼稚園	西町一丁目226	0857-22-3044	～19:00	—	原則3～5歳児 ※一部2歳児 受入あり	
	小さき花園幼稚園	西町一丁目455	0857-26-5141	～19:00	—		
	鳥取ルーテル幼稚園	大工町46	0857-24-7301	～19:00	—		
	私立認定こども園						
	とっとりまなびや園	千代水二丁目50	0857-38-3218	7:00～18:30 8:30～14:30	7:00～18:00 (日・祝7:30～18:00)	57日目～	○
	認定こども園 さくら幼稚園・さくら保育園	桜谷347	0857-23-4818	7:00～19:00 8:30～14:30	7:00～18:00 —	4か月～	
	認定こども園 ひかりこども園	湖山町北三丁目405	0857-28-3101	7:00～19:00 9:30～14:00	7:00～19:00 —	6か月～	
	認定こども園 鳥取第二幼稚園	西品治856	乳児部 0857-25-5525 幼児部 0857-22-8864	7:30～19:00 8:30～14:00	7:30～18:00 —	7か月～	
	認定こども園 鳥取第四幼稚園	的場151	乳児部 0857-51-8780 幼児部 0857-51-8580	7:30～19:00 8:30～14:00	7:30～18:00 —	7か月～	
	認定こども園 稲葉幼稚園・稲葉保育園	滝山449-1	0857-26-5656	7:30～19:00 8:30～14:00	7:30～18:00 —	満1歳～	
	認定こども園 鳥取第一幼稚園	吉方温泉一丁目609	0857-22-5502	7:30～19:00 8:30～14:00	7:30～18:00 —	満3歳～	
	認定こども園 鳥取第三幼稚園	浜坂三丁目16-3	0857-23-3305	7:30～19:00 8:30～14:00	7:30～18:00 —	満3歳～	
	認定こども園 鳥取第五幼稚園	美萩野二丁目233	0857-59-1177	7:30～19:00 8:30～14:00	7:30～18:00 —	満3歳～	
	よしなりまなびや園	吉成713	0857-30-6636	7:00～18:30 8:30～14:30	7:00～18:00 —	57日目～	
	鳥取みどり園	立川町五丁目417	0857-22-2662	7:00～19:00 9:00～14:00	7:00～19:00 —	57日目～	
	わかば台こども園	若葉台南二丁目205-2	0857-52-6126	7:00～19:00 8:30～16:30	7:00～19:00 —	57日目～	
	こども園かける	立川町五丁目260-6	0857-22-5855	7:30～19:00 9:30～14:30	7:30～19:00 —	1歳～	○
	認定こども園 ぱっか	吉成二丁目246-4	0858-72-2468	7:30～18:30 9:00～15:00	7:30～18:30 —	2歳～	
	小規模保育事業所						
	コモド第一保育園	末広温泉町132	0857-50-1160	7:30～18:30	7:30～13:00	57日目～2歳	
	湖山くれよん保育園	湖山町北一丁目435	0857-30-5875	7:30～19:30	7:30～12:00	6か月～2歳	
	ニチキッズ鳥取駅南保育園	興南町113-2	0857-39-7566	7:30～19:30	7:30～18:30	3か月～2歳	
	コモド第二保育園湖山	湖山町東三丁目1	0857-30-6702	7:30～18:30	7:30～13:00	57日目～2歳	
	ニチキッズ富安保育園	富安二丁目35	0857-36-8555	7:30～19:30	7:30～18:30	3か月～2歳	
	北園くれよん保育園	覚寺61-4	0857-30-4351	7:30～19:30	7:30～12:00	6か月～2歳	
	江津クローバー保育園	江津1247-3	0857-20-3942	7:30～18:30	7:30～18:30	2か月～2歳	
	ニチキッズ吉成保育園	吉成255-1	0857-36-9622	7:30～19:30	7:30～18:30	3か月～2歳	
	大覚寺ひまわり保育園	大覚寺15-5	0857-32-8517	7:30～19:00	7:30～19:00	8週～2歳	
	ひかりのこ保育園	湖山町北六丁目334-2	0857-30-5425	7:30～19:00	7:30～12:00	6か月～2歳	
	コモド第三保育園瓦町	瓦町261	0857-50-0616	7:30～18:30	7:30～13:00	57日目～2歳	
	家庭的保育事業所						
	ゆりかご保育園	湖山町北五丁目167	0857-28-6806	7:30～18:30	7:30～13:30	生後4ヶ月～2歳	
届出保育事業所							
ニチキッズ吉成第二保育園	吉成255-1	0857-25-6082	7:30～19:30	7:30～18:30	生後3か月～2歳		
とりっこらんど	立川町五丁目417	0857-30-7676	7:30～18:30 ※延長含む7:00～20:00 ※閉所日なし。日祝も開所。	7:30～18:30	3か月～2歳		
企業主導型保育園 鳥取・森のようちえん 風りんりんbase	南隈691	0857-30-6436	7:00～19:00	7:00～19:00	6か月～6歳		
千代水クローバー保育園	千代水一丁目145	0857-30-5570	7:30～18:30	7:30～18:30	60日～就学前		
ひのまるみらい保育園	古海620番地3階	0857-32-6210	7:00～20:00	7:00～20:00	6か月～6歳		
はまっこルームアン・E	浜坂東一丁目11-24	0857-27-0460	7:30～18:30	7:30～18:30	8か月～12歳		

保育施設等一覧 県東部

市町村名	施設名	所在地	電話番号	開所時間		乳幼児受入時期	一時預かりの有無
				平日	土曜日(日・祝)		
岩美町	公立保育所						
	浦富保育所	浦富2171	0857-72-2813	7:00～19:00	7:00～12:30	6か月～	
	大岩保育所	大谷2410	0857-72-2589	7:00～19:00	7:00～18:00	6か月～	○
	みなみ保育所	新井55	0857-73-0890	7:00～19:00	7:00～12:30	6か月～	
八頭町	公立保育所						
	郡家東保育所	稲荷167	0858-72-5000	7:00～19:00	7:00～18:00	6か月～	○
	郡家保育所	郡家71-1	0858-72-3123	7:00～19:00	7:00～18:00	6か月～	○
	国中保育所	石田百井3-2	0858-72-3137	7:00～19:00	7:00～18:00	6か月～	○
	船岡保育所	坂田30	0858-72-6400	7:00～19:00	7:00～18:00	6か月～	○
	八東保育所	安井宿1346	0858-84-6425	7:00～19:00	7:00～18:00	6か月～	○
若桜町	公立認定こども園						
	若桜町立わかさこども園	若桜732-2	0858-82-0011	7:00～19:00 8:30～16:00 7:00～19:00 (有料預かり保育時間含む)	7:30～18:00 — 7:30～18:00	6ヶ月～5歳児 3・4・5歳児	○
智頭町	公立保育所						
	ちづ保育園	智頭1152-1	0858-75-0144	7:00～19:00	7:00～19:00	3か月～	○
	智頭病院ほのほの保育所	智頭1922-2	0858-75-1644	8:00～18:00	—	2ヶ月(産休明け)～2歳	○

保育施設等一覧 県中部

市町村名	施設名	所在地	電話番号	開所時間		乳幼児受入時期	一時預かりの有無
				平日	土曜日(日・祝)		
倉吉市	公立保育所						
	西郷保育園	下余戸129-1	0858-26-2646	7:20～19:20	7:20～19:20	5・7日目～	
	上井保育園	福庭町二丁目152	0858-26-0868	7:20～19:20	7:20～19:20	5・7日目～	
	社保育園	国分寺342-11	0858-28-1755	7:20～19:20	7:20～19:20	5・7日目～	
	北谷保育園	沢谷289-1	0858-28-1416	7:20～19:20	7:20～19:20	5・7日目～	
	上小鴨保育園	鴨河内1731-1	0858-28-0306	7:20～19:20	7:20～19:20	5・7日目～	
	灘手保育園	尾原500-15	0858-22-5405	7:20～19:20	7:20～19:20	5・7日目～	
	小鴨保育園	中河原551-1	0858-28-2836	7:20～19:20	7:20～19:20	5・7日目～	○
	高城保育園	上福田1104	0858-28-2202	7:20～19:20	7:20～19:20	5・7日目～	○
	関金保育園	関金町関金宿2830-2	0858-45-2853	7:20～19:20	7:20～19:20	5・7日目～	○
	私立保育所						
	めぐみ保育園	仲ノ町742-2	0858-22-3488	7:00～19:00	7:00～19:00	5・7日目～	○
	上北条保育園	新田360-1	0858-26-0066	7:00～19:00	7:00～19:00	5・7日目～	○
	西倉吉保育園	西倉吉町2-23	0858-28-2228	7:00～19:00	7:00～19:00	5・7日目～	○
	みのり保育園	西福守町594	0858-28-0018	7:00～19:00	7:00～19:00	5・7日目～	○
	向山保育園	和田東町向山917	0858-23-0836	7:00～19:00	7:00～18:00	5・7日目～	○

保育施設等一覧 県中部

市町村名	施設名	所在地	電話番号	開所時間		乳幼児 受入時期	一時預かりの有無	
				平日	土曜日 (日・祝)			
倉吉市	うつぶき保育園	東昭和町177-1	0858-22-2933	7:00～20:00	7:00～20:00	57日目～		
	あゆみ保育園	海田西町二丁目251	0858-26-0638	7:00～19:00	7:00～19:00	57日目～	○	
	ひまわり保育園	みどり町3180	0858-23-0999	7:10～19:10	7:10～19:10	57日目～	○	
	ひかり保育園	上井町一丁目104	0858-26-1389	7:15～19:15	7:15～18:15	57日目～		
	ババール園	山根425-3	0858-26-0211	7:30～19:30	7:30～19:30 (日・祝7:30～19:30)	57日目～	○	
	私立認定こども園							
	認定こども園 鳥取短期大学附属 こども園	福庭854	0858-26-9101	7:30～19:00 8:30～15:20	7:30～18:30 (8:00～18:00) <small>有料預かり保育時間含む</small>	おおむね6か月～	○	
	認定こども園 倉吉幼稚園	仲ノ町742-1	0858-22-4680	7:30～18:30 8:30～15:00	7:30～18:30 7:30～18:30	おおむね6か月～	○	
	倉吉東こども園	上井781-1	0858-26-3436	7:15～19:15	7:15～19:15	57日目～	○	
	認定こども園 聖テレジアこども園	福吉町1376-6	0858-22-4659	7:30～19:00 7:30～16:00	7:30～19:00 7:30～19:00	57日目～	○	
認定こども園 倉吉愛児園	東町342	0858-22-3072	7:00～19:00	7:00～19:00	57日目～	○		
どんぐりこども園	上灘町41-1	0858-22-0252	7:15～19:15	7:15～19:15	57日目～			
湯梨浜町	私立保育所							
	太養保育園	方地511-1	0858-32-2127	7:00～19:30	7:00～19:30	57日目～	○	
	ニチイキッズ湯梨 浜ながえ保育園	長江202-6	0858-32-2320	7:00～19:00	7:00～19:00	57日目～2歳		
	公立認定こども園							
	たじりこども園	田後781-2	0858-35-2074	7:00～19:30 8:30～15:30 (7:00～19:30) <small>有料預かり保育時間含む</small>	7:00～19:30 8:30～15:30 (7:00～19:30) <small>有料預かり保育時間含む</small>	57日目～ 3歳～5歳児	○	
	はわいこども園	光吉107-1	0858-35-4111					
	とうごうこども園	門田3	0858-32-1800					
	あさひこども園	泊1175-7	0858-34-2136					
わかばこども園	宇谷606-1	0858-34-2126						
ながせこども園	はわい長瀬544	0858-35-5501						
まつぎきこども園	中興寺192-1	0858-32-0510						
北栄町	私立保育所							
	栄保育所	下種372-1	0858-37-2626	7:30～18:30	7:30～18:30	3か月～		
	公立認定こども園							
	北条こども園	国坂680	0858-36-2009	7:15～19:00 8:45～14:00	7:15～19:00 —	3ヶ月～ 3～5歳児		
	大誠こども園	瀬戸38-1	0858-37-2263	7:15～19:00 8:45～14:00	7:15～19:00 —	3ヶ月～ 3～5歳児		
	由良こども園	由良宿1802-1	0858-37-2203	7:15～19:00 8:45～14:00	7:15～19:00 —	3ヶ月～ 3～5歳児	○	
	大谷こども園	大谷2112-175	0858-37-2149	7:30～18:15 8:45～14:00	7:30～18:15 —	3ヶ月～ 3～5歳児		
	私立認定こども園							
	北条みどりこども園	江北484-3	0858-36-4213	7:15～19:00 8:30～16:30	7:15～19:00 —	2ヶ月～ 3～5歳児	○	
	三朝町	公立保育所						
竹田保育園		穴鴨201-4	0858-44-2183	7:15～18:30	7:15～18:30	57日目～		
公設民営保育所								
賀茂保育園		本泉916	0858-43-0555	7:15～19:30	7:15～18:30 <small>土曜日は延長保育なし</small>	57日目～	○	
公立認定こども園								
みささこども園	横手37-1	0858-43-5770	7:15～19:30 8:15～16:15	7:15～18:30 <small>土曜日は延長保育なし</small>	57日目～	○		

保育施設等一覧 県中部

市町村名	施設名	所在地	電話番号	開所時間		乳幼児受入時期	一時預かりの有無
				平日	土曜日(日・祝)		
琴浦町	私立保育所						
	みどり保育園	徳万254-6	0858-53-2395	7:00～19:00	7:00～19:00	2か月～	○
	公立認定こども園						
	やばせこども園	田越550	0858-53-0909	7:15～18:45	7:15～18:45	6か月～	○
				8:00～16:00	—		
	しらとりこども園	下伊勢164-1	0858-52-6066	7:15～18:45	7:15～18:45	6か月～	○
				8:00～16:00	(日・祝7:30～18:30)		
	ふなのえこども園	佐崎12	0858-55-1972	7:15～18:45	7:15～18:45	6か月～	
				8:00～16:00	—		
	ことうらこども園	赤碕252-3	0858-55-0710	7:15～18:45	7:15～18:45	6か月～	
8:00～16:00				—			
こがねこども園	鋤500	0858-52-3715	7:15～18:45	7:15～18:45	6か月～		
			8:00～16:00	—			
私立認定こども園							
赤碕こども園	赤碕1867-8	0858-55-0708	7:15～18:45	7:15～18:45	2か月～		
			8:15～16:15	—			

子育て応援情報

～睡眠で子どもの健康を支えましょう～

お子さんは十分な睡眠がとれていますか？子どもにとって睡眠は成長の源です。そして、体調はもとより、学力や運動能力とも深い関係があります。また、小学校入学時に「登校渋り」「体調不良」等が出てくる「小一プロブレム」は体内時計と実際の生活リズムのズレが原因の一つとの指摘もあります。

今一度睡眠習慣を再点検し、子どもの健やかな睡眠を支えましょう！

望ましい睡眠時間

0～3ヶ月	14～17時間
4～11ヶ月	12～15時間
1～2歳	11～14時間
3～5歳	10～13時間

必要な睡眠時間には個人差があります。

※出展：「早寝早起き朝ごはんで輝く君の未来～睡眠リズムを整えよう！～」(文部科学省)

正しい睡眠習慣のために

- 寝る前の強い光(テレビやゲームなど)は控えましょう。寝付きが悪くなったり睡眠の質が下がったりしてしまいます。
- 寝る時間は一定に。遅寝遅起きは避け、休日も平日と同じような生活リズムを心掛けましょう。体内時計が乱れ、夜寝にくくなると言われています。